

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА  
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ «ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ПОЗНАВАТЕЛЬНО - РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ  
РАЗВИТИЯ ВОСПИТАННИКОВ № 114  
«ЧЕЛНИНСКАЯ МОЗАИКА»



ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҖӘРЕНЕҢ «ЧАЛЛЫ  
БИЗӘКЛӘРЕ» 114 НЧЕ БАЛАЛАРНЫҢ ТАНЫП  
БЕЛҮ-СӨЙЛӘМ ЮНӘЛЭШЕ БУЕНЧА ҮСЕШЕ  
ЭШЧӘНЛЕТЕН ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ  
АШЫРУЧЫ ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ БАЛАЛАР  
БАКЧАСЫ" МАМБУ

(МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением деятельности по  
познавательно-речевому направлению развития  
воспитанников №114 «Челнинская мозаика»)

(«Чаллы бизәкләре» 114 нче балаларның  
танып белү-сөйләм юнәлеше буенча үсеше  
эшчәнлеген өстенлекле гамәлгә ашыручы  
гомумүстерешле балалар бакчасы»  
МАМБУ)

Рассмотрено и Утверждено  
на заседании педагогического совета  
протокол №1  
от «29» августа 2025 г.  
введено в действие приказом заведующего №345  
от «29» 08 2025 г

«СОГЛАСОВАНО»  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.  
«29» 08 2025 год



## ГODOVOЙ ПЛАН

## ЕЛЛЫК ПЛАН

**инструктора по физической культуре**

**муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №114 «Челнинская мозаика»**

**на 2025 - 2026 учебный год**

**Мухаметшиной Гелуси Ибрагимовны**

Набережные Челны  
2025 год

**Годовой план работы  
инструктора по физкультуре  
Мухаметшиной Г.И.  
на 2025 – 2026 учебный год**

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, формирование основ здорового образа жизни, интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

**Задачи:**

1. Оптимизировать систему взаимодействия педагогов и родителей по приобщению детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни, обеспечению физической и психологической безопасности, формированию основ безопасности жизнедеятельности.

2. Продолжать работу по накоплению двигательного опыта детей (овладение основными движениями) применяя современные игровые технологии, воспитывая интерес к спорту.

3. Приобщать детей дошкольного возраста к нравственно-патриотическому воспитанию и любовь к Родине через национальные игры, спортивные праздники и развлечения.

<b>№п /п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Срок выполнения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Организационно-методическая работа</b>			
1	Пополнение методической литературы; обновление картотеки подвижных игр, приобретение музыкальных дисков.	в течение года	Инструктор по ФК
2	Приобретение нового спортивного оборудования для спортивного зала;	сентябрь	Инструктор по ФК
3	Обновление спортивных уголков в группах в соответствии возрасту детей.	октябрь	Инструктор по ФК
4	Составление плана индивидуальной коррекционной работы.	октябрь	Инструктор по ФК
5	Разработка информационных буклетов о здоровом образе жизни.	ноябрь	Инструктор по ФК
6	Участие в семинарах, конференциях, грантах, конкурсах.	в течение года	Инструктор по ФК
7	Оформление информационных стендов, выставок.	в течение года	Инструктор по ФК
8	Участие в работе городского методического объединения инструкторов по ФК.	в течение года	Инструктор по ФК

9	Работа по самообразованию на тему: «Организация спортивно – оздоровительной среды в ДОУ»	в течение года	Инструктор по ФК
10	Активное участие в конкурсном движении, обобщение опыта работы на республиканских, всероссийских уровнях.	в течение года	Инструктор по ФК
11	Изготовление новых дидактических игр и наглядного материала про спорт.	в течение года	Инструктор по ФК
12	Разработка материала для участия в интернет – конкурсах.	в течение года	Инструктор по ФК
13	Составление сценариев для проведения спортивных развлечений.	в течение года	Инструктор по ФК
14	Подготовка информации для размещения на сайте детского сада в разделе «Физическая культура» (советы родителям).	в течение года	Инструктор по ФК
<b>Работа с педагогами</b>			
1	Готовность к учебному году: содержание физкультурных уголков.	август	Инструктор по ФК, воспитатели
2	<b>Консультации педагогам:</b> «Взаимодействие инструктора по физической культуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей» «Организация прогулок в зимний период. Снежные постройки для развития двигательной активности детей. Профилактика детского травматизма на прогулке» «Эффективные формы сотрудничества с родителями в вопросах здоровьесбережения»	Октябрь 2025  Декабрь  Январь 2026	Инструктор по ФК
3	<b>ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ЧАСЫ</b> «Роль воспитателя в процессе организованной образовательной деятельности по физической культуре»	Март 2026	Инструктор по ФК, инструктор по плаванию

4.	<p><b>Выступление на педагогическом совете № 4</b>  <b>Тема:</b> «Результативность деятельности ДОУ за учебный год и перспективы воспитательно-образовательной работы на 2025 – 2026 учебный год в условиях ФОП ДО»          Диагностика физической готовности детей.</p> <p><b>ПСИХОЛОГО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОНСИЛИУМ № 2</b>  <b>Тема:</b> Итоги 2 (итогового) этапа диагностики  <b>Цель:</b> Своевременное выявление детей с проблемами в развитии, организация психолого-социального сопровождения, исходя из индивидуальных особенностей развития каждого ребенка.          «Аналитическая справка по итогам диагностики по модели конечного результата: физическая подготовленность детей»</p> <p><b>СЕМИНАРЫ – ПРАКТИКУМЫ</b>  <b>Тема:</b> «Здоровьесберегающие технологии в работе педагогов и специалистов детского сада»  <b>Цель:</b> Повышение уровня компетентности педагогов в вопросах здоровьесбережения дошкольников.          Презентация «Кинезиологические упражнения в работе с дошкольниками при реализации ОО «Физическое воспитание».</p>	<p>Апрель 2026</p> <p>Апрель 2026</p> <p>Декабрь</p>	<p>Инструктор по ФК</p>
5	<p><b>Творческая мастерская педагогов</b>          Конкурс профессионального мастерства «Педагогическая копилка идей» (конспекты занятий, развлечений и т.п. по нравственно-патриотическому воспитанию дошкольников)</p>	<p>Апрель 2026</p>	<p>Инструктор по ФК, педагоги</p>
6	<p><b>Открытый показ занятий</b>          Занятие «Физическое развитие» ( физическая культура)</p>	<p>Февраль 2026</p>	<p>Инструктор по ФК</p>

	Дни открытых дверей по кружковой деятельности	Май 2026	
7	Подготовка к участию в спортивных мероприятиях города: «Камский веломарафон», «Кросс Наций», «Лыжня России», «Лыжня профсоюза», настольный теннис, плавание, стрельба, шахматы, туристический слёт.	по плану	Инструктор по ФК, педагоги
<b>Работа с детьми</b>			
1	Проведение утренней гимнастики: на воздухе, в помещении.	ежедневно в течение года	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
2	Веломарафон-2025 дети 5-7 лет	сентябрь	Инструктор по ФК
3	День папы! <i>старшие группы</i>	октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
4	Спортивное развлечение с мамами «Моя мама – спортивная мама!» <i>подготовительные группы</i>	ноябрь	Инструктор по ФК, воспитатели групп
5	Участие в городских, региональных, республиканских конкурсах одаренных детей музыкально-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.	В течение года	Музыкальный руководитель, воспитатель (по обучению родному языку, Инструктор ФК, и плавания.
6	Зимние эстафеты «Мы мороза не боимся» <i>средние группы.</i>	Декабрь	Инструктор по ФК, воспитатели
7	Зимняя Спартакиада подготовительные группы	Январь 2026	Инструктор по ФК, и плавания воспитатели
8	«Мой веселый звонкий мяч!» II <i>младшие группы</i>	Январь 2026	Инструктор по ФК, воспитатели
9	Военно-спортивная игра «Зарница» <i>подготовительные группы</i>	Февраль 2026	Инструктор по ФК и плавания, воспитатели групп

10	Масленица! <i>все группы</i>	Март 2026	Инструктор по ФК, специалисты, воспитатели
11	День Здоровья. Совместные веселые старты. <i>(старшие, подготовительные группы)</i>	Апрель 2026	Инструктор по ФК, воспитатели
12	Парад, посвященный 81- ой годовщине победы в Великой Отечественной войне <i>(все группы)</i>	Май 2026	Инструктор по ФК, узкие специалисты, воспитатели
13	«На самокате прокачусь, и здоровья наберусь»- эстафеты <i>старшие группы</i>	Май 2026	Инструктор по ФК, воспитатели
14	Диагностика детей по физическому воспитанию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	сентябрь, январь, май	Инструктор по ФК, воспитатели всех возрастных групп
15	Индивидуально-развивающая работа по результатам диагностики.	в течение года	Инструктор по ФК
16	Работа со способными (одаренными) детьми	в течение года	Инструктор по ФК, педагоги
17	Проведение занятий по физической культуре	занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, воспитатели групп
18	<b><u>Праздники и развлечения:</u></b> <b>Проведение развлечений (по плану):</b> -Международный день родного языка -Хуш кидэсен, Нәүрүз! -Тукай в наших сердцах	Февраль Март Апрель	Гараева Л.Х.. муз. руководители инструкторы по ФК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Выступления на групповых родительских собраниях	По плану воспитателей групп	Инструктор по ФК
2	Выступление на общем родительском собрании: презентация дополнительных услуг на 2025-2026 уч. год. «Здоровье и безопасность детей – в наших руках» Результаты обследования детей по ФК,	сентябрь	Инструктор по ФК

	освоению программы.	май 2026	
3	Спортивный совместный досуг с папами «День папы!» <i>старшие группы</i>	октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
4	Музыкально-спортивная игра «Моя мама – спортивная мама» <i>подготовительные группы</i>	ноябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
5	Дополнительные занятия: «Калейдоскоп», «Здоровый малыш»	в течении года	Инструктор по ФК
6	<b>Консультация для родителей</b> Роль семьи в воспитании здорового образа жизни ребёнка» «Совместные занятия физкультурой детей и родителей» «Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период»	Декабрь  Январь 2026  Февраль 2026	Инструктор по ФК
7	Спортивный досуг, посвящённый ко Дню Защитника Отечества	Февраль 2026	Инструктор по ФК, воспитатели
8	День Здоровья. Совместные веселые старты.	апрель 2026	Инструктор по ФК, воспитатели
9	Результативность оздоровительной работы	май 2026	Инструктор по ФК
10	Информация на стенды: «Роль нейро гимнастики в оздоровлении дошкольников», «Игры по дороге домой», «Гипер подвижные и малоподвижные дети, игры-упражнения для них»	сентябрь  январь 2026 март 2026	Инструктор по ФК
11	Открытое итоговое занятие по физической культуре	апрель 2026	Инструктор по ФК
12	Индивидуальные рекомендации и консультирование родителей одаренных детей. Раздаточный материал, брошюры, устные.	в течение учебного года	Инструктор по ФК
13	Индивидуальное анкетирование и консультирование родителей «Вы спрашиваете – мы отвечаем»	в течение года	Инструктор по ФК

<b>Преимственность со школой</b>			
1	Знакомство со спортивной площадкой СОШ №41	сентябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп
2	Спортивный досуг «Правила дорожные знать каждому положено!» (Совместно с СОШ № 41)	Февраль 2026	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
<b>Работа со способными детьми</b>			
1	Выявление возможностей и задатков детей во время диагностики МКР и во время основной ООД.	сентябрь - октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
2	Составление списка одарённых детей совместно с психологом и другими узкими специалистами.	октябрь	Инструктор по ФК
3	Консультации с родителями о способностях и наклонностях воспитанников с целью направления детей для посещения спортивных школ и секций.	первое полугодие	Инструктор по ФК
4	Вовлечение одарённых детей для участия в проводимых спортивных мероприятиях.	в течение года	Инструктор по ФК
5	Индивидуальный и дифференцированный подход во время ООД.	в течение года	Инструктор по ФК
6	Индивидуальная работа для дальнейшего совершенствования навыков.	в течение года	Инструктор по ФК
7	Участие в городских, региональных, республиканских конкурсах одаренных детей музыкально-эстетического и физкультурно – оздоровительных циклов <i>Бэхет йолдызы Звездочки 21 века</i> <i>Первые шаги</i> <i>Татар кызы,</i> <i>Татар малае</i> <i>Спартакиада</i>	октябрь - апрель	Музык. руководители, воспитатель по обучению родному языку, инструктор ФК, и по плаванию.
<b>Взаимодействия социума</b>			



### Самообразование

	Тема: «Развитие спортивно-оздоровительной среды в ДОУ»	в течение года	инструктор по ФК
1	Подготовительный. Диагностика физической подготовленности детей дошкольного возраста (средние, старшие, подготовительные группы).	сентябрь	инструктор по ФК
2	Участие на родительских собраниях. Создание кружка «Калейдоскоп» (инструктор по ФК).	сентябрь, январь, май	инструктор по ФК
3	Основной. Цикл занятий.	в течение года	инструктор по ФК
4	Заключительный. Диагностика физической подготовленности детей.	май	инструктор по ФК